

# YEARBOOK

**2023-2024**

**STAGE À L'ÉTRANGER**

# SOMMAIRE

YEARBOOK 2023-2024

## EUROPE

|                    |                                                                                       |     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Albanie            |     | p01 |
| Allemagne          |    | p06 |
| Croatie            |     | p08 |
| Danemark           |    | p14 |
| Espagne            |     | p16 |
| Grèce              |     | p20 |
| Irlande            |     | p22 |
| Malte              |     | p29 |
| Norvège            |     | p34 |
| Pays-Bas           |   | p37 |
| Pologne            |   | p42 |
| Portugal           |   | p44 |
| République Tchèque |  | p46 |

## AMÉRIQUE

|        |                                                                                      |     |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Panama |  | p49 |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|

## AFRIQUE

|                    |                                                                                       |     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Île Maurice        |  | p51 |
| (Afrique australe) |                                                                                       |     |

## ASIE

|           |                                                                                       |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Indonésie |   | p53 |
| Malaisie  |   | p56 |
| Népal     |   | p58 |
| Thaïlande |  | p60 |

# ALBANIE

A vibrant photograph of a coastal town in Albania. In the foreground, a small white boat with a red interior and a black outboard motor is moored at a wooden pier. The water is exceptionally clear, showing a deep turquoise color with visible ripples and submerged rocks. In the background, a sandy beach is lined with lush green trees and a row of wooden lounge chairs. Further back, a stone wall and more buildings are visible, with rolling hills and mountains in the distance under a clear blue sky.



Pays : Albanie  
Ville : Tirana

Entreprise :  
Deloitte

# Deloitte.

## TES BONS PLANS

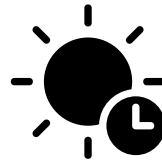


Les bars et les restaurants sont peu chers en Albanie (*même si les prix se rapprochent des prix en France*)



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb



## JOURNÉE TYPE

- 9h-12H30 : arrivée au travail et missions
- 12h30-17H : missions et fin de journée
- Pause dej avec les collègues



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via le partenariat entre l'Université de Poitiers et Tirana

## INFORMATIONS

- Pas d'informations administratives particulières...



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : agogu@deloittece.com



## PHOTOS





Pays : Albanie

Ville : Tirana

Entreprise :

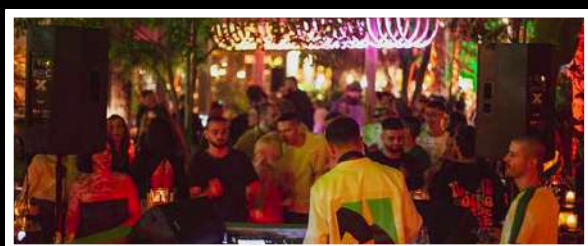
Deloitte

# Deloitte.

## TES BONS PLANS

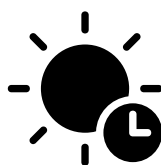


Mon bon plan, c'est le Bar Millenium Garden (bar-restaurant)



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb



## JOURNÉE TYPE

- 7h30 : Réveil
- 9h : arrivée à Deloitte
- 12h30 - 14 h : pause déjeuner
- 16h : départ



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via le partenariat entre l'Université de Poitiers et Tirana

- L'Albanie est une destination très intéressante, mais si l'expérience professionnelle compte pour vous, ce n'est pas la meilleure destination.

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : agogu@deloittece.com



## PHOTOS





**Pays :** Albanie

**Ville :** Tirana

**Entreprise :**

Deloitte

# Deloitte.

## TES BONS PLANS

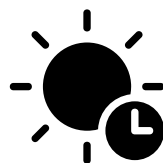


**Restos :** Zgara Supreme/Pizza Pasta Ogi/Tokyo Restaurant/Tony's American Restaurant

**Bars :** Trinity Bar

**Ongleries :** Xhermi Nails/ Akuarel Nails

**Collocation :** Aibnb Tiranë, Qarku i Tiranës 1000, Albanie (Hôte : Erjon)



## JOURNÉE TYPE

- Le matin, je commence à 9h, je mange de 12h30 à 14h à Mr. Chef, je débauche généralement à 16h et le soir, je me balade.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb à 3 minutes du lieu de stage



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via le partenariat entre l'IAE et l'Albanie

- Il est préférable de venir en Albanie avec des euros, car il y a des frais de retrait importants dans les banques.

- Utiliser les blue taxi (*1<sup>re</sup> entreprise de transport de Tirana avec une des plus grandes flottes de véhicules électriques.*)

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [hoxha@deloittece.com](mailto:hoxha@deloittece.com)



## PHOTOS





Pays : Albanie

Ville : Tirana

Entreprise :

Banka Kombetare Tregtare



## TES BONS PLANS

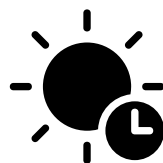


Restaurant : Era/ Artigiano/ Kapelet

Bar : Radio Bar

Café : Kometeti

Boite de nuit : Magic Club



## JOURNÉE TYPE

- Au sein de la *main branch* :  
début de journée 9h/ fin de journée 15h



## OÙ DORMAIS-TU ?

Airbnb en colocation avec 2 amies  
(Alice Marcelier/ Lisa Souriau)



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via le partenariat  
entre l'IAE et l'Université de Tirana.

## INFORMATIONS

- Passeport conseillé pour voyager, sinon la carte idd suffit.
- Pensez à avoir du liquide sur vous !



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : thitoaliaj@bkt.com.al



## PHOTOS



A vibrant street scene in a German town. The houses are colorful, with yellow, orange, green, and red facades, and dark brown timber framing. The roofs are red-tiled. A string of German flags hangs across the top of the image. The street is cobblestone, and several cars are parked along the side. The word "ALLEMAGNE" is written in large, bold, white letters with a black outline across the middle of the image.

# ALLEMAGNE

**Pays :** Allemagne

**Ville :** Berlin

**Entreprise :**

MediaDeals

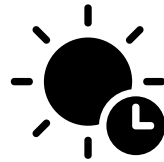
mediadeals



## TES BONS PLANS



Je ne suis pas énormément sortie durant ma période de stage.



## JOURNÉE TYPE

- RDV au bureau à 9h30 et départ à 18h30.
- Je mangeais le midi avec les collègues, soit dans un restaurant autour, soit en emmenant ma nourriture.
- Mes missions : veilles de newsletter et autres informations sur des acheteurs ou vendeurs de cinémas, musiques tech ou jeux vidéo.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Chez ma sœur



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage grâce à ma sœur

- À savoir : les gens ne parlent pas tout le temps allemand !
- N'hésitez pas à prendre un abonnement "Ubahn" (*métro de Berlin*)

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

Non (*stage de dernière minute, missions ennuyantes.*)

Contact recruteur : +49 173 8996770



## PHOTOS





# CROATIE





**Pays :** Croatie

**Ville :** Zadar

**Entreprise :**

Zadarski Azil



## TES BONS PLANS

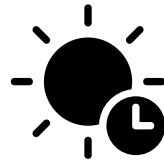


Je peux vous conseiller "Le Guma" qui est une boîte avec des musiques internationales.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb



## JOURNÉE TYPE

- Travail du lundi au samedi
- Horaires : 8h à 13h



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via le Yearbook de l'IAE

## **i** INFORMATIONS

- Le refuge répond assez rapidement aux messages !

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : Le compte Instagram « Zadarski Azil »



## PHOTOS





**Pays :** Croatie

**Ville :** Split

**Entreprise :**

Caritas



## TES BONS PLANS



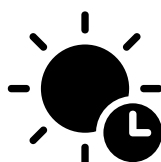
**Bars :** Charlie's bar, Tennis Club bar, Olive Tree

**Restos :** Sexycow, Old house

**Fête :** Boat Party

**Transports :** taxi Bolt (*vraiment pas cher et il y a souvent des réductions*)

Beaucoup de bus pour aller visiter le reste du pays



## JOURNÉE TYPE

On commence par préparer les paniers repas à distribuer, puis nous distribuons les repas chauds aux personnes qui mangent sur place. Parfois, nous allons le faire dans une autre ville avec un employé qui nous emmène.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Je dormais dans un Airbnb



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé via le bouche-à-oreille et quelques recherches

## **i** INFORMATIONS

- La période de stage est une basse saison pour l'entreprise donc il n'y a pas beaucoup de tâches à réaliser, mais le personnel est très accueillant.
- N'hésitez pas à vous balader dans la vieille ville, visiter la cathédrale Saint-Domnius (*belle vue sur toute la ville*), visiter le parc Marjan (*longue balade, idéale pour les pique-niques*). Visiter les îles autour (Hvar, Blue Cave,...), Dubrovnik, Cascades de Krka et les lacs de Plitvice...

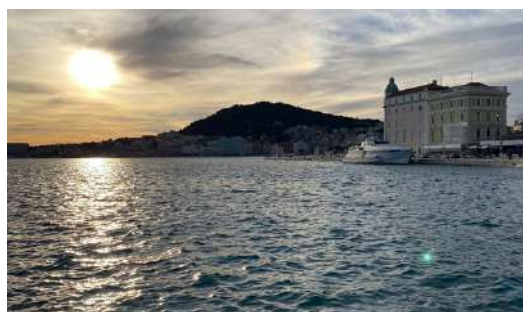
## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : caritas@smn.hr



## PHOTOS





**Pays :** Croatie

**Ville :** Split

**Entreprise :**

Caritas



## TES BONS PLANS



**Bars :** Tennis Club, Olive Tree, Charlie's Bar

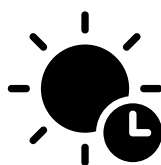
**Boites de nuit :** Assez cher, environ 20 euros

**Les coins à visiter :** Dubrovnik, Les lacs de Plitvice, Les cascades de Krka (*possibilité d'y aller en Flixbus*) et la Blue cave



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb



## JOURNÉE TYPE

Ma journée-type tournait autour de 2 missions principales :

- Aider pour la préparation et la distribution des repas destinés aux personnes qui sont dans le besoin.
- Surveiller/garder des enfants croates qui sont issus de familles défavorisées



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Grâce à une amie qui connaissait le nom de l'association, nous avons par la suite cherché sur internet.



## INFORMATIONS

- Envoyer un mail assez rapidement au recruteur, car pour le premier retour de la part de notre tuteur, nous avons dû attendre 3 semaines...
- Télécharger Bolt, trajets vraiment pas chers (2-5 euros)
- Avoir toujours du liquide sur soi parce qu'ils ne prennent pas toujours la carte.

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI ET NON (personnel très accueillant, mais peu de tâches)

Contact recruteur : [caritas@smn.hr](mailto:caritas@smn.hr)



## PHOTOS





**Pays :** Croatie

**Ville :** Zadar

**Entreprise :**

Zadarski Azil



## TES BONS PLANS



**Boîte de nuit :** l'Opéra et le Guma

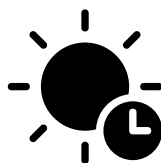
**Restaurants :** "La cigogne" dont les proprios sont français

**Sorties :** Lac de Plitvice et de Krka, ville de Split et de Dubrovnik



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb



## JOURNÉE TYPE

Ma journée-type tournait autour de ces missions :

- Nettoyage des enclos
- Promener les chiens
- Accueil des clients
- Entretien de parc



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via le Yearbook 2022-2023



## INFORMATIONS

- Pas de formalités administratives spécifiques pour partir en Croatie...

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : Le compte Instagram « Zadarski Azil »



## PHOTOS





**Pays :** Croatie

**Ville :** Zadar

**Entreprise :**

Zadarski Azil



## TES BONS PLANS



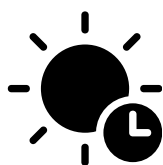
**Restaurant :** harbor cookhouse restaurant,  
Golden garden restaurant

**Boîte de nuit :** Guma nightclub



## OÙ DORMAIS-TU ?

Airbnb avec 3 autres personnes



## JOURNÉE TYPE

Ma journée type s'orientait autour des missions suivantes :

- Nettoyage des enclos
- Promenades des chiens
- Tâches physiques diverses



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via le Yearbook 2022-2023



## INFORMATIONS

- En Croatie, les magasins sont souvent ouverts de 7h à 22h
- Si vous venez, venez à 3 ou 4 amis. Visitez les autres villes de Croatie et les lacs.

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

NON (Le stage est très physique...)

Contact recruteur : irina.morovic@gmail.com



## PHOTOS





# DANEMARK





**Pays :** Danemark

**Ville :** Copenhague

**Entreprise :**

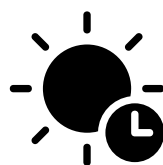
NEXT HOUSE COPENHAGEN



## TES BONS PLANS



Télécharger l'application DOT pour prendre les transports en communs ! ↘



## JOURNÉE TYPE

- Soit je travaillais le matin en général de 8h à 16h. Soit le soir de 16h à 00h30.
- Je pouvais travailler au bar (*servir les boissons + louer les vélos*) ou à la réception (*répondre aux questions et gérer les Check-in*)



## OÙ DORMAIS-TU ?

Je dormais à Next House dans la même chambre que 3 autres stagiaires de l'IAE.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via le Yearbook 2022-2023

## INFORMATIONS

- Vous avez juste besoin d'une carte d'identité ou d'un passeport
- Si vous avez des questions n'hésitez pas à me contacter



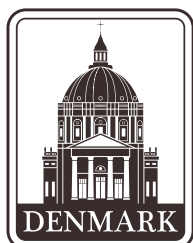
## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [r.martinez@nexthousecopenhagen.com](mailto:r.martinez@nexthousecopenhagen.com)



## PHOTOS



# ESPAÑE





**Pays :** Ibiza, Espagne

**Ville :** Sant Antoni de Portmany

**Entreprise :**

Vibra Hotel San Remo



## TES BONS PLANS



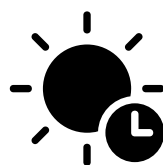
**Plages :** Cala Saladeta, Cala bassa, Cala Tarida, Platja de Ses salines, Cala Vedella, Cala Llonga, Platja d'en Bossa

**Lieux à voir :** Ibiza Dalt Vila, Santa Eulària des Riu, Hippy Market las dalias, Marina Botafoc Ibiza (boutique luxes)

**Bar sunsets :** Café del Mar, Golden Buddha, Café Mambo, Sunset Ashram, Khumaras

**Boîtes de nuit :** Ushuaia, Es paradise, Amnesia, Pacha Ibiza, Edén

Pour les événements et boat party, voir sur le site « clubtickets » et sur le TikTok « myibiza »



## JOURNÉE TYPE

- J'étais réceptionniste de l'hôtel, avec un contrat de 40h/semaine et 2 jours de repos.
- 2 horaires possibles : le matin (7h-13h00) ou le soir (14h00-22h00).
- Missions : Check-in, règlements de réservation, informer les clients sur les activités à faire à Ibiza...
- J'ai parlé anglais, espagnol et français durant 3 mois et j'ai énormément progressé.



## OÙ DORMAIS-TU ?

J'étais logée par l'hôtel dans une chambre partagée avec mon amie.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via "Studandglob", qui est une agence facilitatrice de mobilités à l'étranger.

Je vous conseille vraiment l'agence Studandglob. J'étais stressée par ce stage, je ne savais pas parler anglais, j'avais peur de ce que j'allais trouver et tout ce stress s'est envolé grâce à cette agence. De plus, financièrement, ce fut un soulagement, j'ai certes payé 400 € pour la validation du stage, mais j'étais logée, nourrie et payée, donc au final cela ne m'a rien coûté.

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : (sanremo@vibrahoteles.com)



## PHOTOS



**Pays :** Ibiza, Espagne

**Ville :** San antonio

**Entreprise :**

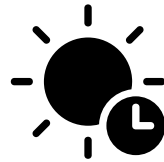
Vibra hotels



## TES BONS PLANS



Quelques bons plans : Sunset hashram (restaurant, bar de plage), plage de Cala Comte, plage de Cala Bassa, la vieille ville (Dalt vila)



## JOURNÉE TYPE

- Réception d'un hôtel 3 étoiles
- Check-in (entrée) et check-out (sortie)
- Ventes de tickets
- Réponses aux questions des clients...



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans une chambre de l'hôtel, nous étions nourris, logés ET payés !



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Je l'ai trouvé via une agence de recherche de stage



Pensez à commander votre carte européenne d'assurance maladie !

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : (contact@studandglobe.com) +00 33 1 87 65 28 12



## PHOTOS



**Pays :** Ibiza, Espagne

**Ville :** Valencia

**Entreprise :**

Phoenixia Export SI



## TES BONS PLANS



**Logement :** Regardez sur Micampus, les résidences sont bien desservies, bien sécurisé, et celle située à "Burjassot Parque" propose l'option petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

**Transport :** Métro, tram et bus. Je vous conseille d'acheter une carte dès le départ...

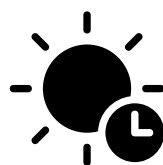
**Alimentaire :** Faites vos courses au Mercadona, et au marché pour les fruits et légumes, c'est moins cher et meilleur en goût.

**Coins à visiter :** La Ciudad de las Artes y las Ciencias, mercado central de Valencia, L'Oceanogràfic...



## OÙ DORMAIS-TU ?

Location d'appartement (Micampus Burjassot Parque)



## JOURNÉE TYPE

- Tâches administratives : Répondre aux mails et préparer les dossiers de commande (devis pro forma et factures...)
- Mise à jour de la base de données clients
- Gestion du courrier postal, etc...



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Je trouvé le stage via mon réseau personnel

Pas de formalité  
administrative spécifique...

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

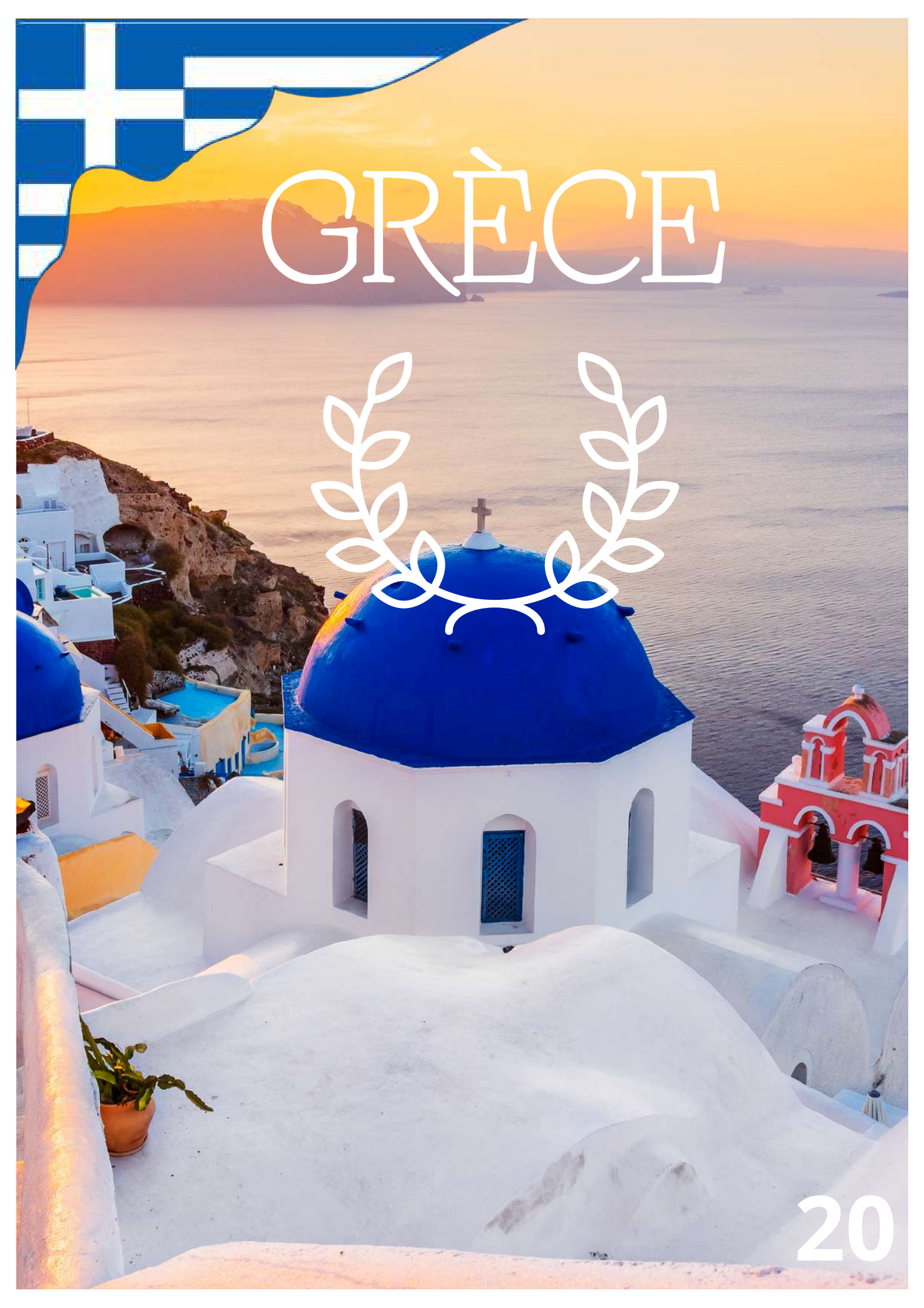
NON (*l'entreprise ne recrute plus de stagiaire*)

Contact recruteur : (admin1@phoenixia.net)



## PHOTOS





# GRÈCE





**Pays :** Grèce  
**Ville :** Kalamata

**Entreprise :**  
Sail Your Dream



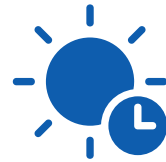
## TES BONS PLANS



Holy mug, les meilleurs cafés de Grèce ;)

**Bars :** testez les bars au bord de la plage avec une vue sur la montagne qui surplombe la ville.

Pour les restos, il faut tout tester parce que les plats grecs sont vraiment tops !



## JOURNÉE TYPE

- Tournage de vidéos pour l'entreprise
- Montage des vidéos par la suite, parfois pour des amis de notre maître de stage.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans une location d'appartement



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via le Yearbook 2022-2023

N'hésitez pas à vous y prendre à l'avance pour toutes les formalités administratives...



## INFORMATIONS

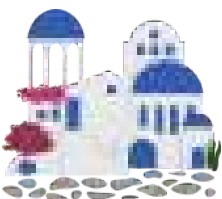
## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [info@sailyourdream.gr](mailto:info@sailyourdream.gr) / +306937405456, Dimitris Petikidis



## PHOTOS





# IRLANDE



**Pays :** Irlande

**Ville :** Dublin

**Entreprise :**

Maldron Hotel Parnell Square



## TES BONS PLANS



**Bars :** Éviter les bars dans le quartier Temple Bar, car super ambiance, mais hyper cher !!!

**Boîte de nuit :** Dicey's Garden

**Logements :** Je conseille une coloc (via Spotathome, avec des personnes de l'IAE si possible), sinon famille d'accueil, mais encore plus cher pour ce que c'est...

**Dublin n'est pas très grand donc ne pas hésiter à s'en éloigner pour un dépaysement assuré !**



## JOURNÉE TYPE

- Check-in et Check-out des clients
- Réponses aux demandes des clients
- Tâches administratives liées aux réservations
- Réception générale des clients



## OÙ DORMAIS-TU ?

Location d'appartement en colocation avec 3 autres personnes de l'IAE.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via le Yearbook 2022-2023

## *i* INFORMATIONS

- L'Irlande se trouve dans l'UE donc pas de problèmes particuliers.
- L'équipe à la réception est hyper cool, très à l'écoute et compréhensive en cas de difficulté.
- Je déconseille de travailler au niveau de la restauration, car moins pertinent.

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [mbagares@maldronhotels.com](mailto:mbagares@maldronhotels.com)



## PHOTOS





**Pays :** Irlande

**Ville :** Dublin

**Entreprise :**

Belvedere Hotel



## TES BONS PLANS



**Boîte de nuit :** Dicey's Garden

**PUB :** l'ensemble des pubs du quartier de Temple Bar sont très chaleureux, mais restent relativement chers.

**Restaurant :** Old Mild Dublin

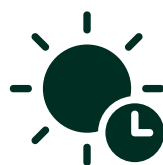
**Parcs :** St Stephen's Green / Merrion Square / Phoenix Park / National Botanic Garden

**Villes voisines abordables avec le train :** Howth / Bray / Dalkey / Forty Foot



## OÙ DORMAIS-TU ?

En location d'appartement



## JOURNÉE TYPE

- Service du breakfast et du lunch
- Service du dîner lors des shows de danse irlandaise organisés par l'hôtel



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage à l'aide du fichier de la liste des entreprises dans le Career Center 2022-2023.

## **i** INFORMATIONS

Pour le logement, nous avons trouvé notre appartement sur le site "Spotathome". Le loyer reste très cher, nous partageons un appartement à 4, avec seulement 2 chambres pour un montant total de 3500€/mois

Réseau transport en commun très correct permettant un accès facile au centre-ville de Dublin ainsi qu'aux villes alentours (*achat de la "leapcard" sur internet, très avantageuse pour les étudiants*).

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

NON (*difficultés d'organisation au sein de l'hôtel*)

Contact recruteur : [awarren@belvederehotel.ie](mailto:awarren@belvederehotel.ie)



## PHOTOS





**Pays :** Irlande

**Ville :** Dublin

**Entreprise :**

DUBLIN TABLE TENNIS CLUB



## TES BONS PLANS



**Bar :** River bar (*soirées match de football*), Guinness Store House, rue Temple Bar

**Restaurant :** PYE / DUNDRUM HOUSE

**Lieux :** National Museum (Gratuit), Glendalough (*paysage incroyable*), Blue light (*bar avec vue sur toute la ville*), Titanic Museum (*proche de Belfast, Irlande du Nord*) mais absolument à faire

**Logement :** "hostfamilydublinireland.ie"



## JOURNÉE TYPE

- 10h-16h : création d'un site internet (*contact permanent avec des éditeurs designer*) + recherche de partenariats et développement marketing (*certaines jours, nous filmions aussi pour la chaîne YouTube*).
- 18-20h (Mardi-Jeudi-Vendredi) : session tennis de table où j'aide le coach et je joue.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans une famille d'accueil



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage grâce à des recherches sur internet

## *i* INFORMATIONS

Je pense que si vous êtes pongiste et/ou que vous connaissez vraiment bien ce sport (actualité, équipements...) foncez pour ce stage !

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : dublinttc@gmail.com



## PHOTOS





**Pays :** Irlande

**Ville :** Dublin

**Entreprise :**

Delfin English School



## TES BONNS PLANS



Le stage est un très bon plan en lui-même, car de nombreuses activités sont organisées et les stagiaires peuvent y participer.

**Bars :** The silver penny, the living room (bar sportif), the wool shed (bingo loco)

**Sorties :** Howth, Malahide, Dun Laoghaire...



## JOURNÉE TYPE

- Accueillir les nouveaux étudiants
- Passer dans les classes pour annoncer les activités...
- Perso : faire les courses, répondre à des mails, réception, bar...



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans une famille d'accueil par l'intermédiaire de mon stage.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via des recherches sur internet

## **i** INFORMATIONS

- Delfin School prend très souvent des stagiaires internationaux !
- Stage incroyable, les employés et étudiants viennent du monde entier donc énormément de choses à découvrir. Il est possible, à l'école, d'avoir du café, de la nourriture, des pintes et des activités gratuites toutes les semaines.

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [Info@delfin.ie](mailto:Info@delfin.ie)



## PHOTOS





**Pays :** Irlande  
**Ville :** Dublin

**Entreprise :**  
Le Petit Breton



## TES BONS PLANS



N'hésitez pas à visiter la ville de Dublin et les villes aux alentours (*facile d'accès grâce au DART*)

**Boite de nuit :** dicey's

**Bar :** la rue du temple bar (*tarif des boissons élevé, mais très bonne ambiance*)



## JOURNÉE TYPE

- Prise de commande
- Faire le service
- Nettoyer et préparer les tables
- Faire la vaisselle et la ranger



## OÙ DORMAIS-TU ?

Spotahome (*attention aux arnaques*), prix du loyer très élevé. J'étais en collocation avec 3 autres filles de l'IAE.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via le Yearbook 2022-2023

## INFORMATIONS

- Acheter une Leepcard étudiante pour avoir les trajets de tram, bus et DART (*Métro*) à tarif réduit !

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : lepetitbretondublin@gmail.com



## PHOTOS



# ANTOINE LEGRAND-BARBIOT & LAURE BIROT

**Pays :** Irlande

**Ville :** Dublin

**Entreprise :**

Le Petit Breton



## TES BONNS PLANS



À Dublin, le quartier de Temple Bar est très sympa mais très cher. En s'éloignant du centre on trouve plein de pubs et restaurants plus abordables. L'ambiance dans les pubs est incroyable. Je recommande aussi d'aller passer plusieurs jours à Galway et à Belfast. Des excursions sont possibles depuis Dublin, Galway ou Belfast. Depuis Galway, les incontournables sont le parc national du Connemara et les falaises de Moher. Depuis Belfast, il y a la chaussée des géants.



## JOURNÉE TYPE

- Gestion de salle (installer les clients, mettre/débarrasser/nettoyer les tables, prendre les commandes), de la plonge et de l'encaissement.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Colocation dans un appartement à 20/25 min à pieds du restaurant.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via le Yearbook 2022-2023

## **i** INFORMATIONS

- Pour aller en Irlande, il y a juste besoin de la carte d'identité valide, mais pour l'Irlande du Nord, il faut un passeport valide. Pour l'appartement, on est passé par une agence. Pour les transports, il vaut mieux se renseigner à l'avance sur les abonnements proposés à Dublin.

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

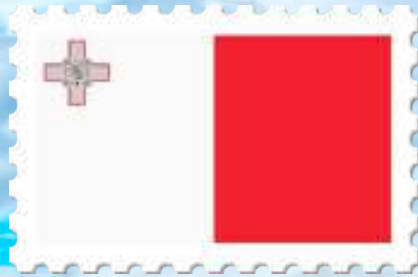
Contact recruteur : lepetitbretondublin@gmail.com



## PHOTOS



# MALTE





Pays : Malte

Ville : Saint Julian's

Entreprise :

Inhawi Hostel



## TES BONS PLANS



- Le Bellinii à Paceville/Saint Julian's (bar à shots)
- Les boîtes de nuit de la rue principale de Paceville (Saint Julian's)
- San Giovanni à La Valette (Restaurant)
- La Crema (Nourriture à emporter)



## JOURNÉE TYPE

Gestion de la réception de l'auberge de jeunesse :

- Accueil des clients et visite de l'auberge
- Donner des informations sur le tourisme à Malte
- Gestion des réservations en ligne



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb en colocation



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé mon stage via une candidature spontanée par mail

## INFORMATIONS

Pas de formalité administrative en particulier...



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [bookings@inhawi.com](mailto:bookings@inhawi.com)



## PHOTOS





**Pays :** Malte  
**Ville :** Naxxar

**Entreprise :**  
Starlites Naxxar Basketball Club



## TES BONS PLANS



**Pour manger :** les "pastizzi" et "imqaret" sont des petites spécialités pas chères incroyables sinon leurs pizzas sont excellentes (*le Balzan Football Club est une super pizzeria*).

**Pour faire la fête :** "Paceville" et "St Julians" sont les endroits incontournables sinon je conseille de faire au moins une "boat party" !



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb



## JOURNÉE TYPE

- Les tâches peuvent changer selon la mission que donne le président au stagiaire :
- Matin : création du site internet
- Après-midi : coaching pour des entraînements
- Soir : match
- En cas d'événements : jour entier



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

En tapant sur Google "clubs de basket à Malte" :)

- Pays dans l'UE, pas de décalage horaire, prendre un adaptateur pour prise G...
- Pour se déplacer : les Bolt ne sont pas chers et les bus sont gratuits une fois avoir obtenu sa carte personnalisée !

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [ivan.riolo@starlitesbasketball.net](mailto:ivan.riolo@starlitesbasketball.net)



## PHOTOS





Pays : Malte

Ville : Sliema

Entreprise :

Surfside



## TES BONS PLANS



Plusieurs bons plans :

“Surfside” : Bar & Restaurant

“Belini Bar” : bar à shot

“Paceville” : boîte de nuit



## JOURNÉE TYPE

J'étais barman ou serveur, donc je ne travaillais jamais le matin, toujours l'après-midi (16h-23h) avec 1h30 de mise en place et après, c'est de l'envoi de cocktails classique + prise de commande et encaissement au bar. Et en tant que serveur, c'est de la mise en place (1 h) et on envoie les plats, on débarrasse les tables...



## OÙ DORMAIS-TU ?

Airbnb en colocation avec un pote pour 700 € en changeant beaucoup d'appartement



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Yearbook 2022-2023

- Pour le stage, il faut simplement envoyer un mail à l'adresse du restaurant et dire que vous venez de l'IAE. Il vous accepte direct, cette année, on était 5 de l'IAE

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : Jeff Gambin (surfsidemalta@gmail.com)



## PHOTOS





Pays : Malte

Ville : Sliema

Entreprise :

Surfside



## TES BONS PLANS



- Utiliser Bolt pour se déplacer
- Profiter des events à Surfside
- Sortir à Paceville, visiter l'île de Gozoh



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb



## JOURNÉE TYPE

- Préparation du Bar (frigos, garnitures, cocktails, stock d'alcool et de soft)
- Service clients de boissons/nourritures
- Prise de commande, encaissement, préparation de cocktails



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé mon stage via le Yearbook 2022-2023

## i INFORMATIONS

Stage qui s'apparente plus à un emploi saisonnier non rémunéré, si vous souhaitez faire votre stage à Surfside, soyez conscient que vous serez là-bas pour travailler, 35h par semaine.

Une très bonne ambiance avec les collègues, plusieurs avantages comme les repas offerts, les boissons de débauche... Si vous voulez vous former au bar ou au service, Surfside est un bon établissement d'accueil, mais attention, il faut être motivé !

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [surfside.malta@gmail.com](mailto:surfside.malta@gmail.com)

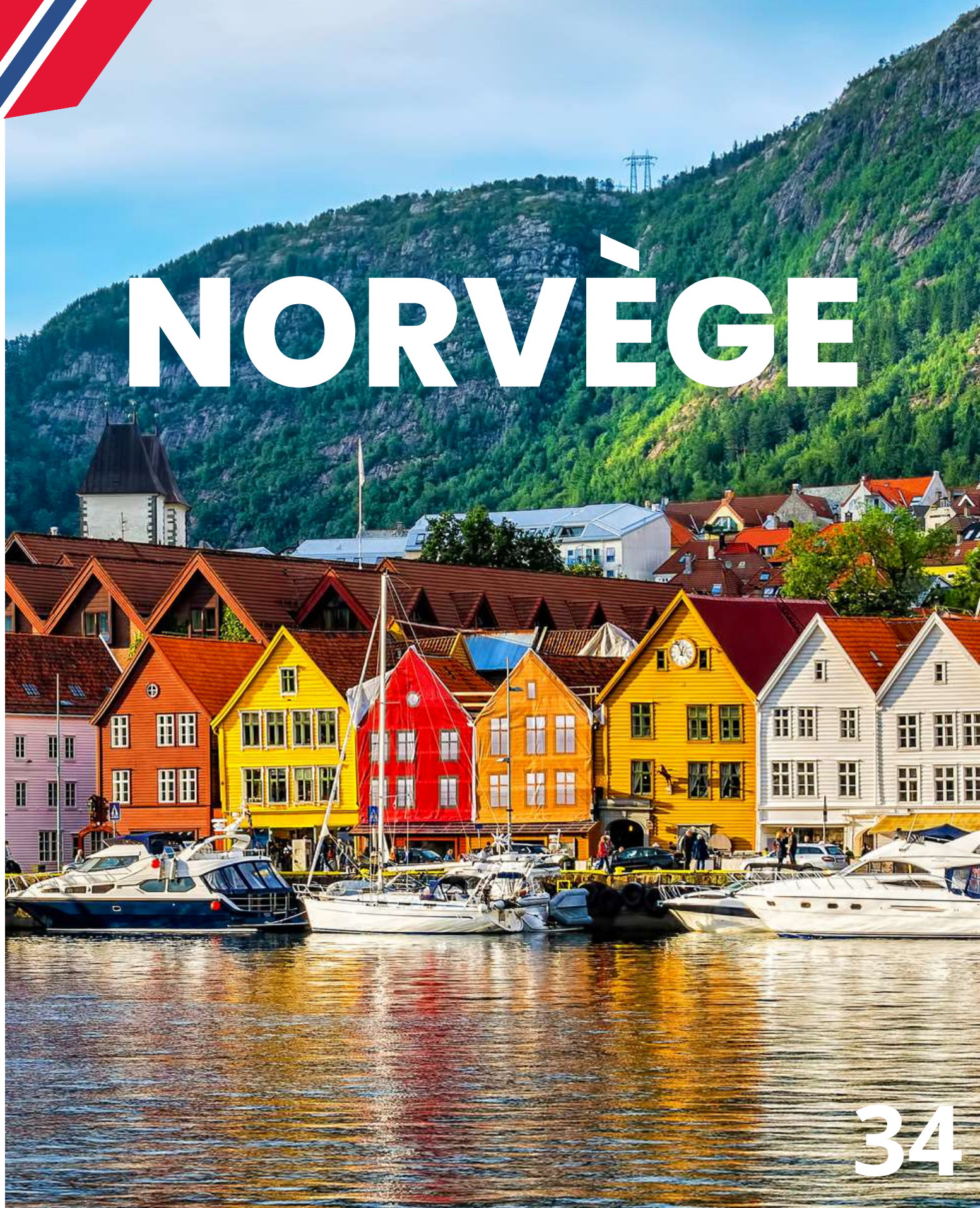


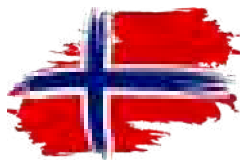
## PHOTOS





# NORVÈGE





**Pays :** Norvège

**Entreprise :**

**Ville :** Oslo

Foreningen for Omplussing av Dy (FOD)



## TES BONS PLANS



**Courses :** REMA 1000 (*magasin le moins cher*)

**Abonnement transport :** application Ruter qui permet d'avoir accès au métro, tram, bus et ferry (*45 euros le mois avec le tarif étudiant*)

**Restaurants :** Mathallen (food court), Syverkiosken (hot-dog)

**Visites :** rampe de ski d'Oslo, musées (FRAM, folklorique et National), îles du fjord d'Oslo, randonnées (Kolsastoppen, Noklevannet et Bogstavannet), centre ville



## JOURNÉE TYPE

- Le matin (*secteur des chats*) : nettoyer les pièces de vie, leur donner à manger et des friandises, jouer avec eux, prise de photos pour les réseaux sociaux du refuge...
- L'après-midi (*secteur des chiens*) : promener les chiens, faire des activités de stimulation



## OÙ DORMAIS-TU ?

Airbnb (15 min en métro du centre-ville)



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via une recherche sur internet

- Pas de formalités administratives spécifiques pour aller en Norvège !

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

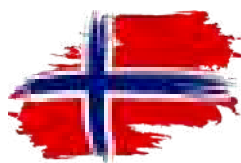
OUI

Contact recruteur : fod@fod.no - Anna LIE - 948 30 715



## PHOTOS





**Pays :** Norvège

**Entreprise :**

**Ville :** Oslo

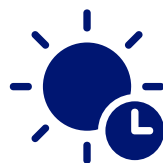
Foreningen for Omplussing av Dy (FOD)



## TES BONNS PLANS



A ne pas rater : aller voir un match de hockey sur glace, boire un verre à Aker Brygge, manger du renne à Mathalen, gravir le Kolsastoppen, découvrir le musée des navires polaires, se promener dans le village de Noël Drobak et partir à la recherche d'aurores boréales au lac Sognvann.



## JOURNÉE TYPE

- Le matin on s'occupait des chats : nettoyage des litières, sociabilisation, jeux et friandises à volonté. L'après-midi on était avec les chiens : les promener, les sociabiliser et jouer avec eux dans des parcs.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Airbnb dans le quartier d'Ullevall Stadium (quartier résidentiel)



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via Google Maps.

- Pour se déplacer c'est très simple avec les bus et métro (Application Ruter) et c'est mieux d'avoir la carte européenne d'assurance maladie au cas où.

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : fod@fod.no - Anna LIE - 948 30 715



## PHOTOS



A festive night scene of an Amsterdam canal. The water reflects the warm, golden lights of the buildings and trees lining the canal. The trees are decorated with strings of warm white lights. In the background, traditional Dutch canal houses are visible. At the top of the image, a string of Dutch flags (red, white, and blue) hangs across the frame. The word "PAYS-BAS" is written in large, bold, white capital letters across the middle of the image.

# PAYS-BAS



**Pays :** Pays-Bas

**Ville :** Amsterdam

**Entreprise :**

a&o hotels & hostels



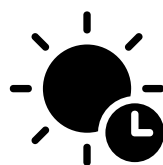
## TES BONS PLANS



**Restaurant :** il vicolo (resto italien), deyacons (resto argentin), sushieye2, Imi Bubble Tea (les meilleurs d'Amsterdam)

**Musées :** rembrandt house museum, musée maritime, STRAAT museum, Allard pierson museum, Rijksmuseum

**Activités :** AMAZE, Blast Galaxy, Chapelle du Beguinage, Krijtberg (eglise catho), ARTIS zoo



## JOURNÉE TYPE

- **En cuisine :** préparer le petit déjeuner, le servir, nettoyer la salle à manger, préparer le diner, nettoyer la cuisine, nettoyer la salle à manger
- **À la réception :** servir le petit déjeuner, répondre aux questions, nettoyer la réception, aider en cuisine



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans l'hôtel



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via une connaissance !

- Penser à prendre une carte européenne d'assurance maladie, sinon RAS.
- En dehors d'Amsterdam, de très belles villes sont à découvrir : Edam, Volendam, Marken,

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

NON (En tant que femme, travailler au sein de réfugiés ayant une image plus que dégradante est réellement dangereux.)



## PHOTOS



Pays : Pays-Bas

Ville : Meterik

Entreprise :

Staal Steeghs



STAL STEEGHS BV

## TES BONS PLANS

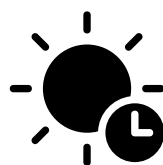


Juste pour info, les musées ne sont pas chers,  
en revanche les parkings oui !



## OÙ DORMAIS-TU ?

Aux écuries



## JOURNÉE TYPE

Ma journée s'orientait autour de plusieurs missions principales :

- Soins des chevaux
- Monte des chevaux
- Groom en concours



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via quelques recherches Google !

Pas d'informations administratives  
particulières...

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : (stalsteeghs@gmail.com)



## PHOTOS



**Pays :** Pays-Bas

**Ville :** Amsterdam

**Entreprise :**

Polaroid International B.V



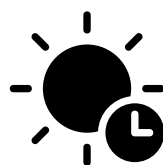
## TES BONS PLANS



**Restaurants et bar :** Kikkie Van de Prinsensluis, Venster 33, Soju bar, Yuan's Hot Pot

**Bars :** Belushi's, Law & order, Hendrix, Bars au Rembrandt Square...

**Cafés :** Back to Black, Luuks, Toki, Yusu, Stach, Uncommons, Krometen Brood Café, Kaffee Room, Café American...



## JOURNÉE TYPE

- Réunions de lancement avec les managers qui souhaitent recruter (*poser des questions sur le poste, les compétences requises*)
- Mener des entretiens de présélection
- Travailler sur la manière d'améliorer l'image de marque, la diversité dans le processus d'embauches...



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un appartement en location



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via ma famille (mon oncle est le directeur commercial)

## **i** INFORMATIONS

- Appartements : attention, la majorité des propriétaires fraudent en vous disant que vous ne pouvez pas vous déclarer alors que c'est obligatoire (même pour moins de quatre mois) ce qui peut très vite vous attirer des ennuis avec les différentes administrations. Et un grand nombre de propriétaires gardent la caution (c'est illégal).

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

NON (*la vie à Amsterdam est très chère...*)

Contact recruteur : [annelisa.dinwoodie@polaroid.com](mailto:annelisa.dinwoodie@polaroid.com)



## PHOTOS



**Pays :** Pays-Bas  
**Ville :** Amsterdam

**Entreprise :**  
A-BIKE RENTALS & TOURS

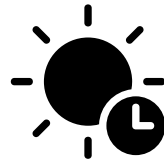
**A-BIKE®**  
RENTAL & TOURS

## TES BONS PLANS



**Bars :** N'hésitez pas à aller au pub juste en face du magasin (le ARAN pub).

Allez également aux bars karaoké sur la place Rembrandt !



## JOURNÉE TYPE

- Préparation du magasin en vue d'accueillir les clients...
- Proposition de location de nos vélos aux touristes (faire les papiers) et fournir le vélo
- Ranger les vélos quand les clients reviennent



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un appartement en location



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via un ancien étudiant en L3 qui avait réalisé ce stage

## **i** INFORMATIONS

Attention, il est très compliqué de trouver un appartement à Amsterdam !

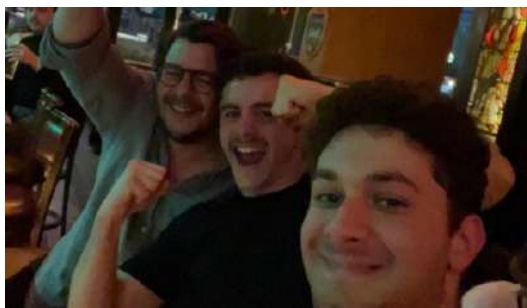
## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : (bernardo.ramos@a-bike.nl) +351912651821



## PHOTOS



An aerial night view of a European city, likely Poznań, Poland. The image shows a dense collection of buildings with red-tiled roofs and illuminated windows. A prominent church with a tall, dark spire stands out in the center. In the foreground, a building with a large, ornate copper dome is visible. The sky is dark with a hint of sunset or sunrise colors. Two Polish flags (white and red) are superimposed on the sky, surrounded by stylized white and red fireworks. The word "POLOGNE" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the middle of the image.

# POLOGNE



**Pays :** Pologne

**Ville :** Łódź

**Entreprise :**

Medezin subsidiary of Big  
Pelion Holding Group



## TES BONS PLANS



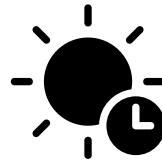
Tout se passe dans la "rue Piotrkowska" à Łódź très connue pour les nombreuses boutiques, restaurants, cafés, jardins...

PS : c'est la rue la plus longue de Pologne. Elle s'étend sur près de 4 km, et il faut une heure à pied pour la traverser de bout en bout.



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un appartement neuf mis à disposition par la société



## JOURNÉE TYPE

- 7h30-15h30 : 30min de pause & 40h/semaine
- 3 semaines : assistant acheteur
- 5 semaines : responsable développement pour le marché français - croate - slovaque
- 3 semaines : gestionnaire d'analyse de marché - étude comparative des concurrents.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via mon réseau personnel et des amis

## **i** INFORMATIONS

- Mon stage s'est déroulé chez le leader des importations de produits pharmaceutiques en Pologne
- Un stage avec de vraies missions et responsabilités qui m'ont permis de développer un grand nombre de compétences. Ce n'était pas de tout repos, mais c'est un stage avec une grande valeur ajoutée !

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

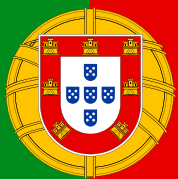
OUI

Contact recruteur : [info@medezin.pl](mailto:info@medezin.pl)



## PHOTOS





# Portugal



**Pays :** Portugal

**Ville :** Porto

**Entreprise :**

Surfaventura



## TES BONS PLANS



**Sorties :** Foz, Coimbra, nord de Porto pour les amateurs de randonnées, Aveiro.

**Bar :** Adega Leonord un bar Erasmus parfait pour faire des rencontres, Aduela, Virtudes...

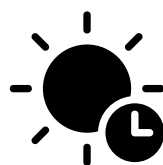
**Boîtes de nuit :** Plano B, More club, et la rue Galeria de Paris est remplie de boîte de nuit.

**Restos :** TikiTaka, Don pepe, Vagas, n'hésitez pas à tester les petits restaurants perdus dans la ville, il y a des bonnes surprises...



## OÙ DORMAIS-TU ?

Appartement en collocation



## JOURNÉE TYPE

- **Réveil 9h :** préparation et temps libre.
- **11h :** départ pour le stage en métro.
- **12h :** arrivée au stage : réception de clients, entretien du matériel et des locaux, aide sur diverses tâches au sein de l'école
- **19h-20h :** rangement et fermeture de l'école
- **20h :** retour en métro
- **21h :** arrivée à l'appartement, apéro, repas...



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Grâce aux conseils d'anciens étudiants

- Porto est une ville très accueillante, le coût de la vie est relativement bas, mais les logements sont assez chers.

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

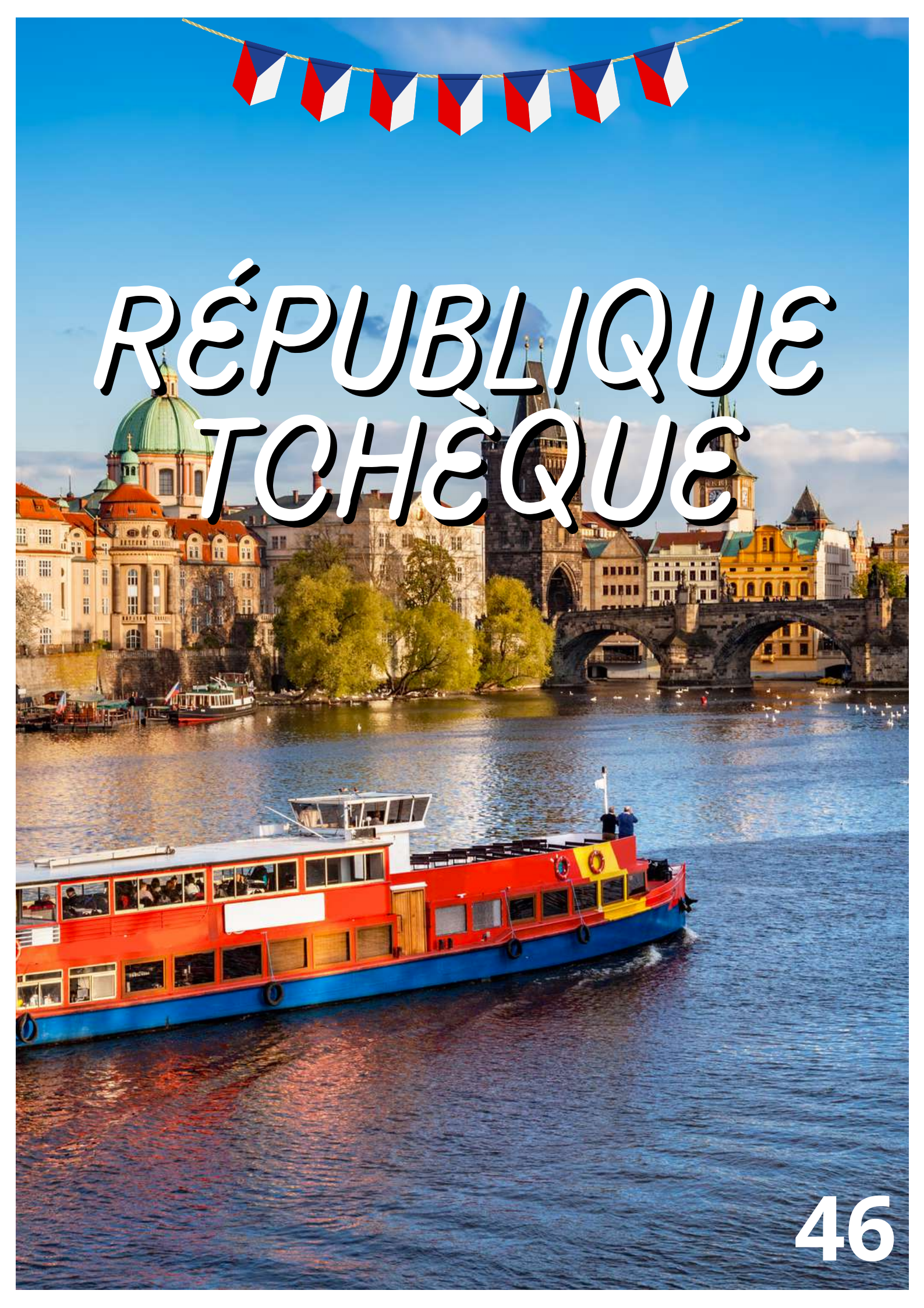
OUI

(contact recruteur : [surfaventura@gmail.com](mailto:surfaventura@gmail.com))



## PHOTOS





# *RÉPUBLIQUE TCHÈQUE*



**Pays :** République tchèque

**Ville :** Prague

**Entreprise :**

Prague Tourist Information



## TES BONS PLANS



**Restaurant :** Lokál, Deminka ou Carmelita

**Boîte de nuit :** toutes les boîtes sont assez commerciales ici

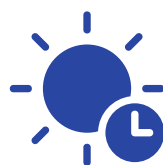
**Bar :** Legend, Dog Bar, Nappa, U Sudu, O'Che's Irish Bar...

**Logement :** votre logement sera fourni par l'entreprise qui est à la fois une auberge de jeunesse et un point touristique



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans une chambre fournie par l'entreprise



## JOURNÉE TYPE

3 possibilités de shifts (période de travail) : morning shift, afternoon shift ou night shift. Dans mon cas, je travaillais pas mal le soir donc la journée type était :

Lever vers 11h, découverte de Prague l'après-midi entre 13h et 18h, puis le travail de 18h30 à 00h et enfin les bars de minuit à 2h du matin.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé mon stage en faisant quelques recherches sur internet !

## **i** INFORMATIONS

- Créez-vous une carte Revolut avant de venir, on n'utilise pas la même monnaie en République tchèque.
- Profitez des différentes activités à Prague, il y a énormément de choses à faire au sein de cette ville, des activités touristiques seront gratuites pour vous avec l'entreprise "Prague Tourist Information"
- N'hésitez pas à aller dans d'autres villes (Kutna Hora, Terezin) mais aussi dans d'autres pays (Autriche, Slovaquie, Allemagne...)

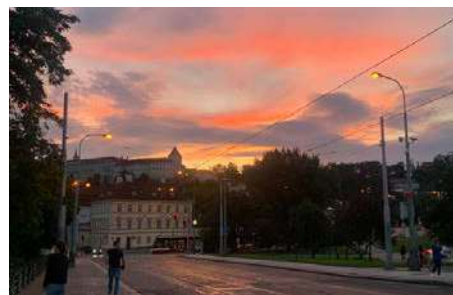
## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [info@charlesbridgehostel.com](mailto:info@charlesbridgehostel.com)



## PHOTOS



**Pays :** République tchèque

**Ville :** Prague

**Entreprise :**

Charles Bridge Hostel



## TES BONS PLANS



**Meilleurs restaurants :** Lokal et Deminka

**Meilleurs bars :** NAPA, U sudu, Dogbar

**Boîtes de nuit :** Karlovy Lazne



## JOURNÉE TYPE

- Check-out et check-in des clients
- La réception de l'auberge était aussi un centre d'information touristique, on s'occupait donc aussi de répondre aux questions des touristes et vendre des tickets...
- Horaires : 9h00-15h00, ou 15h00-21h00 et des fois si nécessaire 19h00-00h00



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans une chambre de l'auberge



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

En recherchant des auberges de jeunesse à Prague sur Google

## INFORMATIONS

- Télécharger PID pour les transports publics, payer en carte ou avec la monnaie locale pour un meilleur taux de change
- Je conseille fortement mon stage aux étudiants, l'ambiance au travail est super, le tuteur de stage est gentil, il offre plein d'activités gratuites (tours guidés, tour en bateau, excursions, location de scooters etc..) et essaye d'intégrer tout le monde en organisant des activités entre collègues

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

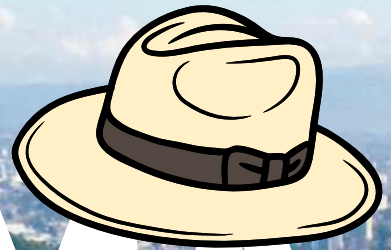
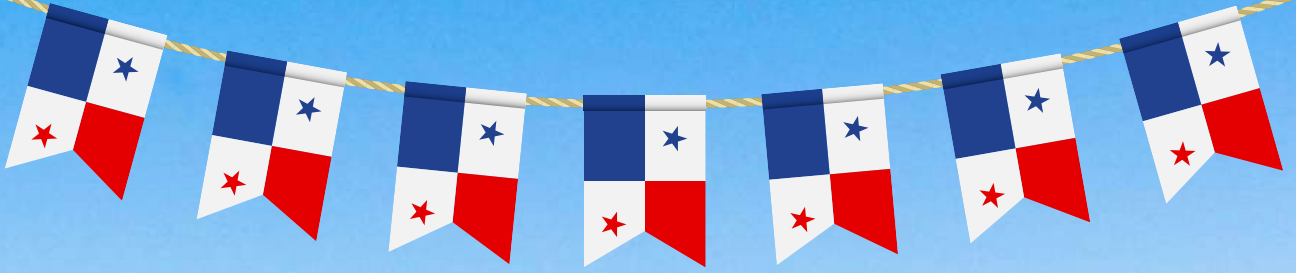
OUI

Contact recruteur : [charlesbridgehostel@gmail.com](mailto:charlesbridgehostel@gmail.com)



## PHOTOS





# PANAMA



**Pays :** Panama  
**Ville :** Panama

**Entreprise :**  
Our panama



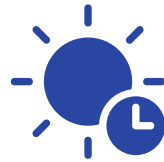
## TES BONS PLANS



**Boite de nuit:** Euforia

**Logement:** se renseigner sur le quartier

**Sorties:** pas de location de voiture possible  
(faire en bus)



## JOURNÉE TYPE

- 2 jours au travail 3 jours en télétravail.
- Horaires: 9h-17h

**Matin:** définition des missions du jour  
**Après-midi:** Idem



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un AirBNB.



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via une connaissance.



## INFORMATIONS

- Recherchez un logement tôt si vous souhaitez venir à Panama !

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

NON

Contact recruteur : rubmac.03@gmail.com



## PHOTOS





ÎLE  
MAURICE



**Pays :** Maurice  
**Ville :** Peyreberre

**Entreprise :**  
Island Babe Mauritius



## TES BONS PLANS



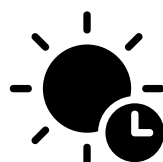
**Restaurants typiques :** Tariq Snack, Ti kouloir, Chez Meung

**Brunch :** Bien sûr Island Babe :)

**Sorties :** catamaran, speed boat pour découvrir les différentes îles

**Bars :** Njoy, le Cloud

**Boîtes de nuit :** Insomnia, Big Willys, Barrevoo



## JOURNÉE TYPE

- Poste d'assistante administrative dans un restaurant de brunch.
- Traitement des factures, réalisation de tableaux de bord analytique, rédaction d'offres d'emploi, événementiel... C'est varié et accessible pour un étudiant de L3.
- **Horaires :** Du lundi au vendredi de 9h30-16h !



## OÙ DORMAIS-TU ?

Airbnb, mais très cher, il vaut mieux publier une annonce sur le groupe Facebook "Les Jeunes à l'Île Maurice".



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Ayant changé de stage, j'ai trouvé ce nouveau stage sur place en démarchant.



## INFORMATIONS

- Je vous recommande ce stage !!!
- Pour moins de 90 jours, vous pouvez venir sur le territoire Mauricien sans visa.

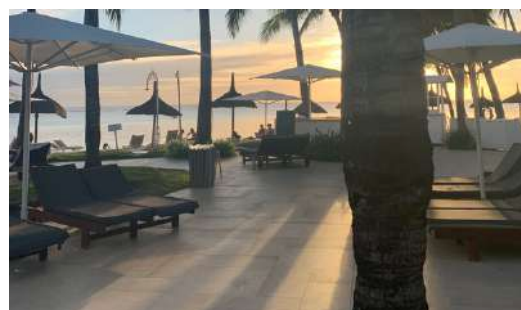
## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : islandbabemauritius@gmail.com



## PHOTOS





# Indonésie

**Pays** : Indonésie, Bali**Ville** : Canggu**Entreprise** :

Lycée Français de Bali

Lycée  
Français  
de Bali

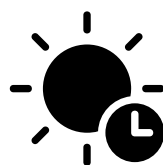
## VOS BONS PLANS



**À visiter** : Iles Gilis, Nusa Penida, Nusa Lembogen, Amed, Batur, Ubud, Uluwatu, Lovina, et Sidemen

**Bons plans sur Canggu** : vivre dans une guest house, et manger dans les warung (restaurants locaux)

**Endroits pour sortir** : Mexicola, Finns, La brisa, The times, Savaya...



## JOURNÉE TYPE

- Accompagnement durant les sorties scolaires
- Animation de réseaux sociaux
- Création du Yearbook de l'année scolaire
- Interaction directe avec l'agence de communication...
- Création d'un catalogue de présentation de l'établissement + refonte de documents



## OÙ DORMIEZ-VOUS ?

Dans une "guest house"



## COMMENT AVEZ-VOUS TROUVÉ VOTRE STAGE ?

Via une candidature spontanée

- Anticiper le visa, se renseigner sur ses assurances et les vaccins

- N'hésitez pas à nous contacter sur insta :  
@ludivine.gtr / @marina\_.att

## INFORMATIONS



## CONSEILLENZ-VOUS VOTRE STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : (proviseur@lfbali.com) / Christian-Yves Michelon



## PHOTOS



**Pays :** Indonésie  
**Ville :** Uluwatu

**Entreprise :**  
SEED BINGIN



## TES BONS PLANS

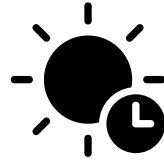


**Plages :** bingin beach, padang padang, thomas beach

**Restos :** warung local, barraca, BB52 Burgers, disco pizza

**Bars :** single fin, hatch

**Beach club :** Savaya, Finn's, minoo beach



## JOURNÉE TYPE

- Reporting
- Contrôle des factures
- Création de tableau de contrôle de gestion



## OÙ DORMAIS-TU?

Dans un Aibnb



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Via des recherches sur les réseaux sociaux

- Faites attention à la corruption  
(très répandue en Indonésie)

## INFORMATIONS



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : +62 813-3915-8993

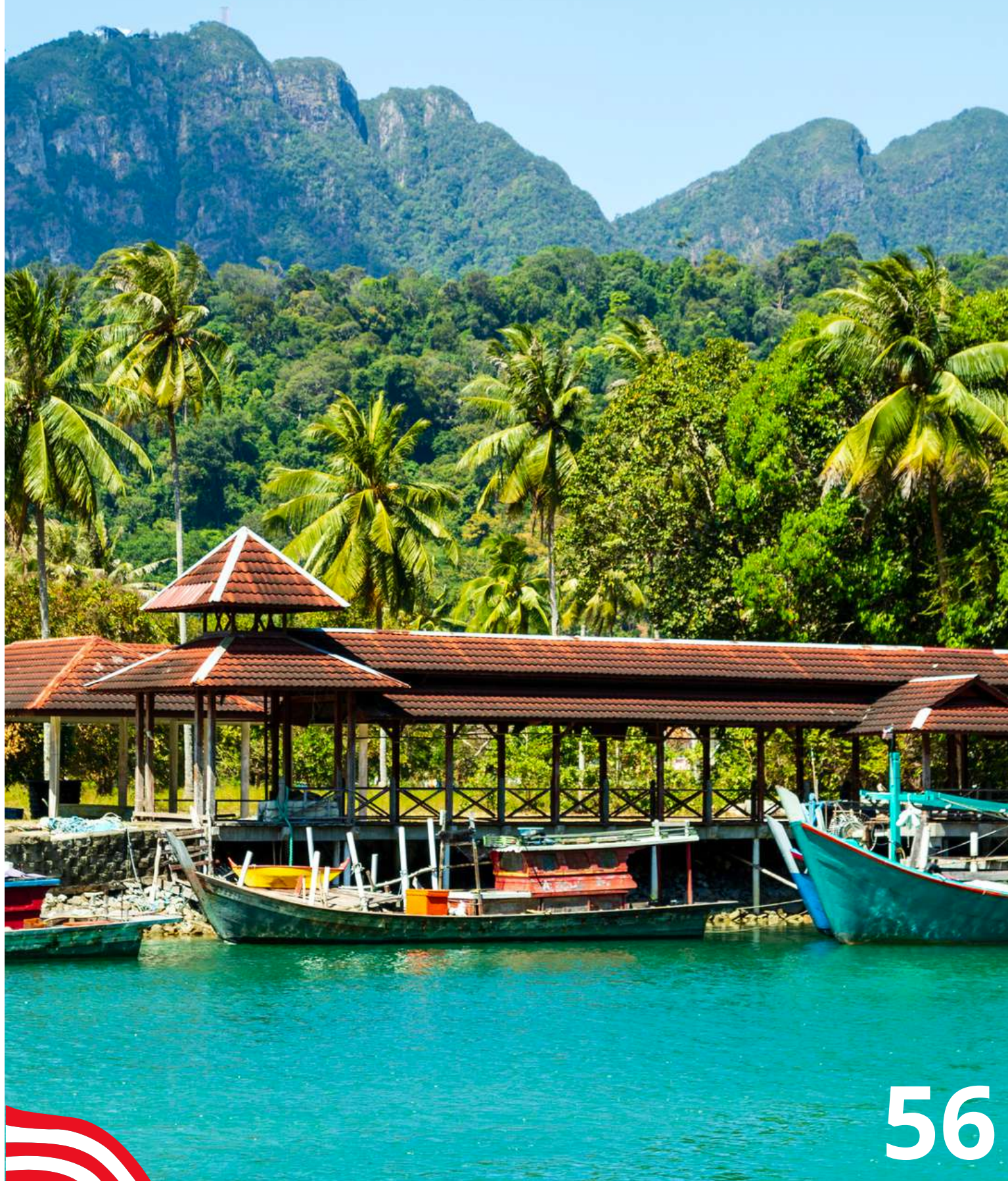


## PHOTOS





# MALAISIE



**Pays :** Malaisie

**Ville :** Kuala Lumpur

**Entreprise :**

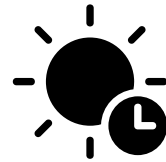
Earth Heir



## TES BONS PLANS



Je conseille le marché de nuit (*Jalan Alor Street Food Night Market*)



## JOURNÉE TYPE

Ma journée type se divisait en 2 parties :

- Le matin : relations clients et partenaires
- Après-midi : gestion de la boutique



## OÙ DORMAIS-TU ?

Airbnb



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage grâce aux réseaux sociaux

- Astuce : communiquez avec vos amis/famille via WhatsApp
- Ayez une carte Revolut pour retirer sans frais et téléchargez les applis de paiement par QR code

## INFORMATIONS



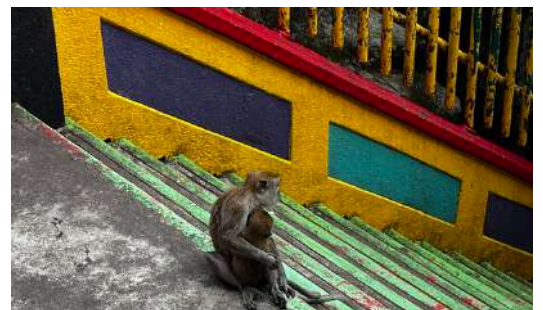
## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

contact recruteur : (team@earthheir.com)



## PHOTOS





# Népal





Pays : Népal

Ville : Katmandou

Entreprise :

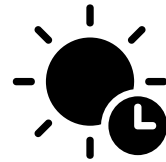
Ocean Nepal



## TES BONS PLANS



Il y a beaucoup d'endroits pour sortir à Thamel  
(centre de la ville se situant à 15 min en taxi de  
l'orphelinat).



## JOURNÉE TYPE

- Réveillé à 7h
- Accompagnement des enfants à l'école
- Journée libre ensuite jusqu'à 16h la sortie de l'école ou l'on va récupérer les enfants



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans l'orphelinat



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

Yearbook 2022/2023 + Présentation de l'élève ayant  
effectué le même stage devant la classe

## INFORMATIONS

- Formalité administrative très facile, le visa se payant à l'arrivée sur place à l'aéroport



## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

contact recruteur : (oceannepal@gmail.com)



## PHOTOS



# THAILANDE



**Pays :** Thaïlande  
**Ville :** Koh Chang

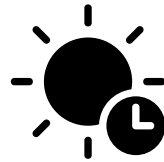
**Entreprise :**  
Top Resort



## TES BONS PLANS



- Pas très utile sachant que le recruteur ne prend plus de stagiaire...
- Je reste en revanche disponible pour répondre à des questions sur la Thaïlande



## JOURNÉE TYPE

- Ouverture de la réception à 8h
- Réalisation des arrivées, des départs
- Autres activités annexes
- Fermeture de la réception à 18h



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans le resort hôtel (ensemble hôtelier)



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via des recherches personnelles

## **i** INFORMATIONS

- Il est possible de faire une demande de visa électronique (e-visa en ligne)

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI (mais le recruteur ne prend plus de stagiaire)



## PHOTOS



**Pays :** Thaïlande  
**Ville :** Kata, Phuket

**Entreprise :**  
SSS PHUKET



## TES BONS PLANS



**Restaurant :** KATAMAMA SEAFOOD, Kanya Thai Food, night market

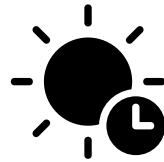
**Île à faire :** Koh Yao Yai/Noi, Koh Phi phi, Koh Lanta, Koh samui & Koh Phangan, Coral Island

**Logement :** s'y prendre à l'avance, j'étais au Sea&Sky Condominium et nickel

**Bar et boîte de nuit :** Patong

**Les meilleures plages :** Kata Noi, Nui Beach, Nai Han Beach

**Activité :** Black Rock Viewpoint, BIG Bouddha, Gold Shooter Club...



## JOURNÉE TYPE

- **Matin (10h) :** vérification de la boutique, conseil des clients sur la plongée et le surf.
- **L'après-midi :** j'assistais à une leçon de surf en prenant des photos + créations visuelles, gestion des réseaux sociaux...
- **Fin de la journée à 16h :** je pouvais prendre une planche et aller surfer, la belle vie.
- **Journées de repos :** vendredi et samedi



## OÙ DORMAIS-TU ?

Dans un Airbnb



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via la liste des entreprises dans le Career Center de l'IAE

## **i** INFORMATIONS

- Visa obligatoire 70€ (réponse au bout de 2 à 3 semaines la première fois et réponse 1 jour après si les documents ne sont pas bons)
- Le directeur n'est pas sur place, mais il est très disponible par WhatsApp et explique tout en appelant avant le stage.
- Téléchargez l'application « 12GO » pour se déplacer sur les îles.

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : Jean Brice Garito / Whatsapp : +66 89 586 9920



## PHOTOS



**Pays :** Thaïlande

**Ville :** Bangkok

**Entreprise :**

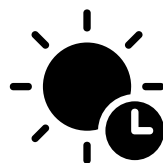
BKK French Touch



## TES BONS PLANS



Bangkok, c'est 11x Paris donc il faut se laisser le temps de découvrir la ville, mais il y a "Khao san road" pour bien faire la fête, le "marché de chatuckak" ouvert le weekend. Il y a tout ce qui est possible au monde et pour pas cher. En resto le mieux ce sont les "night market" et quand on veut se faire plaisir les rooftops. Les meilleures boîtes sont à Ekkamai. Je conseille aussi le temple de Wat Arun...



## JOURNÉE TYPE

- Début du stage 9h30, et pause de 10 minutes à 10h...
- Pause déjeuner de 12h30 à 13h30,
- Pause à 16h
- Fin de la journée à 18h.
- Les missions peuvent varier selon ton poste



## OÙ DORMAIS-TU ?

Au début par Aibnb puis j'ai trouvé mieux par des contacts...



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage via Facebook

## **i** INFORMATIONS

- Je conseille de bien préparer son visa, ils peuvent être chiants à la douane. Ici, beaucoup de choses se payent en liquide donc quand on retire, il vaut mieux retirer beaucoup...
- Amusez-vous, ce n'est pas cher, mais attention, cette ville pousse vite à la consommation, donc prévoir des finances !

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [hr.bkkfrenchtouch@gmail.com](mailto:hr.bkkfrenchtouch@gmail.com)



## PHOTOS



**Pays :** Thaïlande  
**Ville :** Khao Thong

**Entreprise :**  
Le Passe-Temps

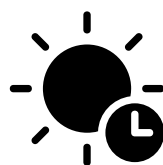


## TES BONNS PLANS



La grande ville touristique et animé la plus proche est Ao Nang situé à environ 40 minutes en scooter.

Pour le stage, je conseille de louer un scooter que vous garderez tout au long de votre stage. Je vous conseille de louer le scooter chez Krabi Moto Rentals, le scooter au mois coûte 3500 baths soit environ 80€ le mois.



## JOURNÉE TYPE

- Accueil client
- Statistiques des CA
- Création de visuel Canva
- Barman



## OÙ DORMAIS-TU ?

J'étais logé gratuitement au sein de l'hôtel où j'ai effectué mon stage



## COMMENT AS-TU TROUVÉ TON STAGE ?

J'ai trouvé ce stage par mes propres moyens via une candidature spontanée par mail

## **i** INFORMATIONS

- Pour vous rendre sur le lieu de stage, je vous conseille de prendre l'avion jusqu'à l'aéroport de Krabi situé à 45 minutes de l'hôtel, un employé de l'hôtel viendra vous chercher.
- Ne prenez pas beaucoup de vêtements, vous pourrez bénéficier du service de laverie de l'hôtel, prévoyez uniquement des vêtements pour 7 jours maximum afin de ne pas avoir trop de bagages.

## CONSEILLES-TU TON STAGE AUX FUTURS L3 ?

OUI

Contact recruteur : [lepassetempskrabi@gmail.com](mailto:lepassetempskrabi@gmail.com)



## PHOTOS





# YEARBOOK 2023-2024

NOUS REMERCIONS L'ENSEMBLE  
DES ÉTUDIANTS VOLONTAIRES POUR  
LEURS RETOURS !

SERVICE COMMUNICATION

ide  
POITIERS